

boekentfeestje

Uitnodiging



Praktisch • creatief • interactief

Ook te
bestellen
op Bol.com
en in
boekhandel

13 september • 9.30 - 12.00 u • in Weert

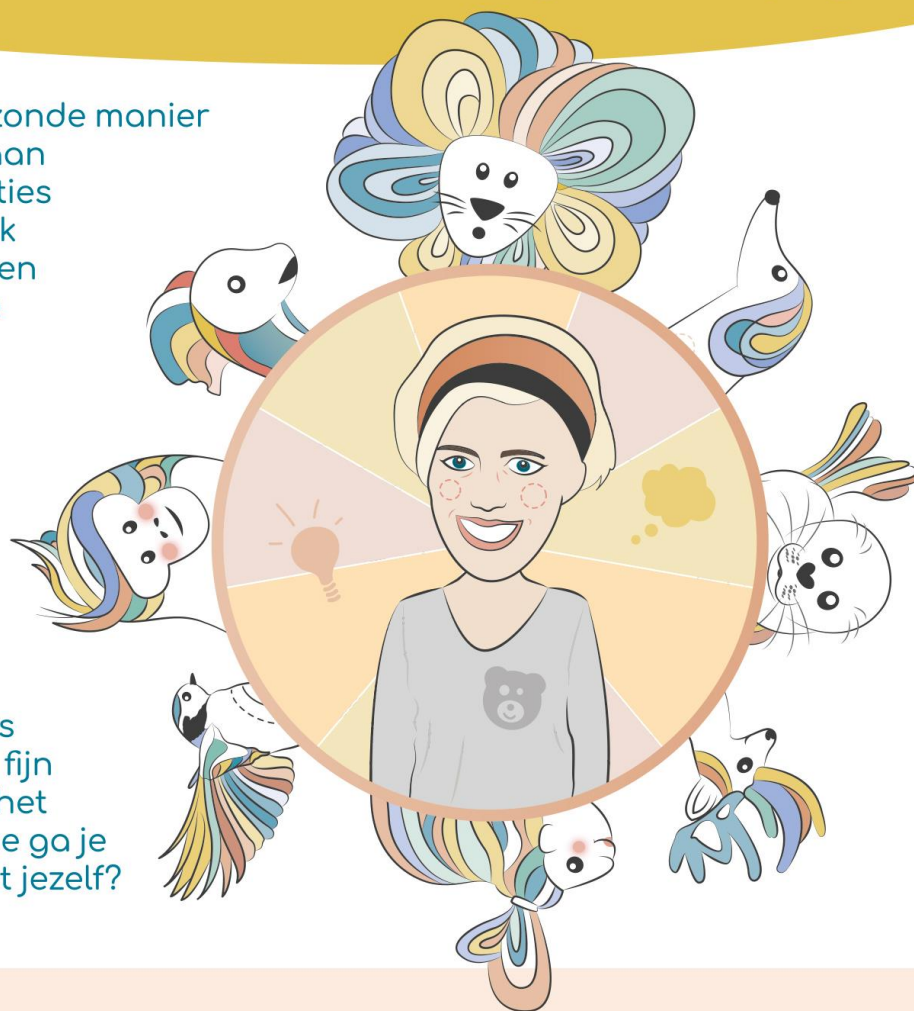
- Gratis mini workshops: kinderyoga, mandala's maken, rots en water
- Handgemaakte knuffels, passend bij krachtdieren in het boek
- Een hapje en een drankje

Hoe aanmelden? Mail naar: info@ikbenerook.nl www.hoedoeikdat.nu www.facebook.nl/hoedoeikdat

Omgaan met emoties, een thema waar veel kinderen mee worstelen. *Hoe ga je ermee om als je ouders gaan scheiden? Wanneer je huisdier dood gaat? Als je gaat verhuizen en nieuwe vrienden moet maken? Boosheid als je verliest met een spel, of angst in het donker?* Dit zijn een aantal thema's waar kinderen praktische handvaten bij krijgen in het nieuwe kinderboek "Hoe doe ik dat?! Omgaan met emoties."

De kinderen in het boek krijgen hulp van een krachtdier met een bijzondere betekenis. Dit krachtdier luistert, erkent en geeft een speciaal kompas aan het kind. Op dit kompas staan allerlei manieren hoe het kind kan omgaan met zichzelf in een bepaalde situatie. Achter in het boek staan de oefeningen verder uitgelegd.

Op een gezonde manier leren omgaan met je emoties is belangrijk zodat je geen ongezonde manieren hoeft aan te leren om lastige gevoelens te blokkeren. Zodat voelen gewoon bij het leven hoort. Soms is je gevoel fijn en soms is het niet fijn. Hoe ga je dan om met jezelf?



Auteur: Merel Tindemans begeleidt kinderen, jongeren en hun ouders bij het opgroeien en opvoeden middels haar kindercoachpraktijk "Ik ben er ook!" Ze is erg trots op haar eerste boek: "Hoe doe ik dat?! Omgaan met emoties."

Illustraties en vormgeving: Ecatherine Lammers - de Groaff.